Massagepraxis
Mag.(FH) Julia Derflinger

Regeneration ist eine wichtige Säule unserer Gesundheit. Eine Massage verhilft uns dazu, den Alltag hinter uns zu lassen, entspannt Körper und Seele und lässt uns mit neuer Schaffenskraft durchstarten.

Massagepraxis Mag.(FH) Julia Derflinger
2500 Baden, Franz Schwabl-Gasse 39

T 0699 1739 1639
E termin@julia.health
W www.julia.health

Bitte beachten Sie, dass ich Termine, die weniger als 24 Stunden vorher abgesagt werden, vollständig verrechne.

Meine Ausbildung & Erfahrung

- **Studium Gesundheits-management und Gesundheits-förderung**, Abschluss 2007
- Ausbildung zur **gewerblichen und medizinischen Masseurin** sowie zur **Heilmasseurin**
- **15 Jahre Berufserfahrung** mit Jung und Alt, mit Gesunden und Kranken, mit Alltagsgeplagten und Schmerzpatienten
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Ärzten und Physiotherapeuten
- Nordic Walking Instruktor (Leitung von Intensivkursen in Deutsch und Englisch)
- **Vortragende für manuelle Lymphdrainage** am WIFI Burgenland
- Lehrwart für FITSPORT/Erwachsene/Wellness
- **Kontinuierliche Weiterbildung**, z.B. Rücken Intensiv Massage nach J. Salchenegger, Dorn-Breuss-Massage uvm.

Mein Ziel

So verschieden wir Menschen sind, so sehr unterscheiden sich auch unsere Bedürfnisse hinsichtlich einer Massage.

Ich nehme mir für meine Kunden Zeit, um die Massage auf Sie persönlich abstimmen zu können. So erhalten Sie die Behandlung, die für Sie am besten geeignet bzw. am angenehmsten ist.

Aus diesem Grund dauern meine Behandlungen mindestens 35 Minuten.

Mein Angebot

35 Minuten € 62,- | 10x € 570,-
50 Minuten € 79,- | 10x € 740,-

auch als **Gutschein** erhältlich

Kooperationspartnerin der SVA für den Gesundheitshunderter

35 Min. | **medium**

Klassische Massage

Dehnung und Lockerung des Muskelgewebes | Entspannung und Regeneration | Schmerzlindernd, stimuliert die Durchblutung | Positive Wirkung auf den gesamten Organismus

35 oder 50 Min. / **sanft**

Manuelle Lymphdrainage

Abbau von Stauungen, Schwellungen und Wasseransammlungen | Anregung des Lymphflusses | Beruhigend, entkrampfend | Sehr sanfte, rhythmisch ausgeführte Griffe

50 Min. | **medium**

Klassische Ganzkörpermassage

Klassisch, aber immer wieder ein beliebter Klassiker: Eine Ganzkörpermassage, bei der nicht nur der **Rücken**, sondern auch **Arme, Beine, Hände, Füße** und **Nacken** profitieren.

Auf Wunsch kann auch der **Bauch** in das Programm mit aufgenommen werden.

Bei der Behandlung werden **ätherische Öle** Ihrer Wahl verwendet.

50 Min. | **intensiv**

Massage für Schreibtischtäter

Wer kennt sie nicht: Es gibt sie in jeder Familie. Sie kommen jeden Tag müde, gestresst und mit einem krummen Rücken nach Hause - alles ist verspannt...

Hier ist die Massage „für Schreibtischtäter“ gefragt: Bei einer **ausgiebigen Rückenbehandlung** gehe ich speziell auf die individuellen Problemzonen ein. Besonders in Mitleidenschaft gezogen sind zumeist **Nacken**, **Schulterbereich** und **Lendenwirbelsäule**.

Die Muskeln werden gelockert, die Verspannungen gelöst und es gelangt sogar wieder Sauerstoff ins Gehirn. Was will man mehr :-)

35 Min. | **intensiv**

Rücken Intensiv Massage

Tiefe Entspannung und Regeneration bei Rückenproblemen | Behandlung der Rücken-, Nacken- und Schultermuskulatur | Kombination von Unterarmtechnik und Schröpfglasmassage

35 Min. | **intensiv**

Bindegewebsmassage

Löst Quellungen, Verklebungen und Verspannungen | Einsatz bei Rückenproblemen und Durchblutungsstörungen | Reflektorische Beeinflussung innerer Organe | Spezielle Strichtechnik

50 Min. | **sanft**

Massage für Gestresste

Wie schnell die Zeit vergeht! Und wie viel wir doch in den Tag hineinpacken müssen... Stress lass nach!

Damit wir leistungsfähig bleiben, ist es notwendig, dass wir uns Pausen gönnen. Am besten bei einer „Massage für Gestresste“ mit einer **Kombination aus Gesichtslymphdrainage, Fußreflexzonenmassage und einer sanften Rückenmassage**. Das **regeneriert** und hilft dem Körper beim Abtransport der „Abfallstoffe“.

Achtung: Sie könnten vor lauter Entspannung sogar einschlafen ;-)

35 Min. | **sanft**

Breuss Massage

Sanfte, energetische Rückenmassage | Löst Verspannungen | Leitet die Regeneration unterversorgter Bandscheiben ein | Behandlung mit warmem Johanniskraut-Öl

50 Min. | **sanft bis intensiv**

Kombinationsmassage

Wieso für eine Massage entscheiden? Oft wissen wir selbst am besten, was uns gut tut. Sie können sich selbstverständlich auch Ihr **individuelles Programm zusammenstellen**!

Wir stimmen die Massage ganz auf Ihre Bedürfnisse ab und können **Elemente verschiedener Massagearten** einbauen (Schröpfen, Unterarmtechnik, sanfte Massage des Gesichts, kräftige Rückenmassage, usw.).

35 Min. | **medium**

Fußreflexzonenmassage

Gezielte Bearbeitung der Organzonen an den Füßen | Beruhigend oder energetisierend | Anregung des Stoffwechsels | Unterstützung der Regeneration von Organen

35 Min. | **medium**

Akupunktmassage

bei Müdigkeit, Stress, Konzentrationsschwierigkeiten sowie Schmerzzuständen unklarer Herkunft | Behandlung mit Metallstäbchen, keine Verwendung von Nadeln

MEDIA LABS